

GLOBAL ADULT TOBACCO SURVEY

GATS

MALAYSIA 2023

PENEMUAN UTAMA



Senarai Infografik

01 Pengenalan tentang GATS: Ringkasan tinjauan

Muhammad Fadhli Mohd Yusoff, Thamil Arasu Saminathan

02 Rekabentuk dan Ciri - Ciri Persampelan: Sampel dan populasi

Muhammad Fadhli Mohd Yusoff, Thamil Arasu Saminathan

03 Tabiat Merokok dan Permulaannya: Bermula di usia muda

Mohd Ruhaizie Riyadzi, Hasimah Ismail, Zulkarnain Ramli

04 Penggunaan Rokok Elektronik: Lonjakan yang merisaukan

Tania Gayle Robert Lourdes, Halizah Mat Rifin, Lai Wai Kent

05 Berhenti Merokok: Memberhentikan tabiat merokok

Kishwen Kanna Yogaratnam, Nur Liana Ab Majid

06 Asap Sekunder: Udara tanpa asap rokok

Thamil Arasu Saminathan, Filza Noor Asari

07 Mesej Anti-Merokok dan Amaran Bergambar: Isyarat yang jelas

Hamizatul Akmal Abd Hamid, Nurzaime Zulaily

08 Pemasaran Tembakau dan Rokok Elektronik: Taktik gergasi tembakau

Nurzaime Zulaily, Hamizatul Akmal Abd Hamid

09 Pengetahuan, Sikap, dan Persepsi: Pengetahuan tentang merokok

Wan Kim Sui, Norzawati Yoep

10 Ekonomi - Rokok Dikilangkan: Antara abu dan wang

Mohd Azmi Suliman

Rekabentuk dan konsep

LeeAnn Tan, Mohamad Naziran Bin Hasni Junai, Nurul Naziera Nazawawe

Editor

Kishwen Kanna Yogaratnam, Muhammad Fadhli Mohd Yusoff, Siti Aisyah Ahmad Munir, Tania Gayle Robert Lourdes, Thamil Arasu Saminathan

© 2024 Institut Kesihatan Umum, Institut Kesihatan Negara, Kementerian Kesihatan Malaysia.

Perpustakaan Negara Malaysia

Cataloguing-in-Publication Data

Global Adult Tobacco Survey (GATS): Penemuan Utama
(NMRR-20-240-52856)

MOH/S/IKU/226.24(IL)-e

Penafian:

Segala pandangan yang disampaikan di dalam buku infografik ini adalah dari pengarang sahaja dan tidak semestinya melambangkan pandangan penyelidik tinjauan yang lain ataupun pandangan dan polisi Kementerian Kesihatan Malaysia.

Cadangan petikan:

Institut Kesihatan Umum 2024. Global Adult Tobacco Survey (GATS) : Penemuan Utama

Diterbitkan oleh:

Institut Kesihatan Umum
Institut Kesihatan Negara (NIH)
Kementerian Kesihatan Malaysia
No.1, Jalan Setia Murni U13/52
Seksyen U13 Setia Alam
40170 Shah Alam, Selangor

Tel: +603-3362 7800

Website : www.iku.nih.gov.my/gats2023

Penggunaan dan diseminasi dokumen ini adalah digalakkan. Walaubagaimanapun, dokumen ini atau cetakan semula tidak boleh digunakan untuk tujuan komersil. Hasil kajian boleh dimuat turun di <http://iku.nih.gov.my/gats2023>

Para pengarang mengucapkan terima kasih kepada Ketua Pengarah Kesihatan Malaysia atas kebenaran menerbitkan dokumen ini.

Ringkasan tinjauan

Global Adult Tobacco Survey (GATS) adalah piawaian global bagi memantau penggunaan tembakau di kalangan orang dewasa secara bersistematik dan menjejaki indikator utama kawalan tembakau.

GATS Malaysia 2023 adalah ulangan GATS di Malaysia. GATS kali pertama telah dilaksanakan pada 2011.

Kedua-dua tinjauan telah dilaksanakan oleh **Institut Kesihatan Umum, Kementerian Kesihatan Malaysia** dengan kerjasama **Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO)** dan **Pusat Pencegahan dan Kawalan Penyakit (CDC) Amerika Syarikat (AS)**.

Matlamat kajian



Menentukan prevalens berkenaan **penggunaan tembakau**



Menentukan prevalens berkenaan **penggunaan rokok elektronik**



Menentukan prevalens berkenaan pendedahan kepada **asap sekunder**



Menentukan prevalens berkenaan **usaha berhenti merokok, tanggapan risiko, pengetahuan dan sikap, pendedahan kepada media**, dan isu berkaitan harga produk tembakau

Soal selidik GATS 2023 merangkumi skop berikut



Menghisap tembakau



Rokok elektronik



Produk tembakau dipanaskan



Tembakau tanpa asap



Berhenti merokok



Asap sekunder



Ekonomi berkaitan rokok dikilangkan



Media



Pengetahuan, sikap dan persepsi

Sampel & Populasi



Populasi sasaran:

- Penduduk yang biasanya tinggal di Malaysia yang berusia 15 tahun dan ke atas.
- 289 Blok Perhitungan (kawasan) telah dipilih di seluruh negara.



Kaedah persampelan:

- Kaedah persampelan kluster berstrata multi-peringkat
- Penstrataan berdasarkan kedudukan geografi (bandar dan luar bandar)

Ciri - ciri populasi

Jantina



Lelaki
51.3%

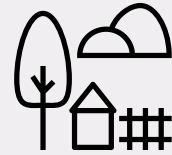


Wanita
48.7%

Penempatan

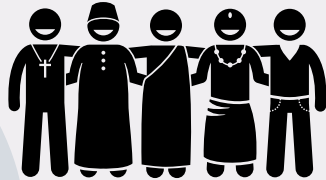


Bandar
77.7%



Luar bandar
22.3%

Etnik



Melayu 56.7%
Cina 21.0%
India 8.1%
Lain-lain 14.1%

4,269

individu ditemuramah

81.5%

kadar maklumbalas
keseluruhan

Bermula di usia muda

Secara keseluruhan, prevalens merokok menunjukkan penurunan, kecuali di kalangan wanita.

Prevalens kebangsaan perokok semasa ialah **19.0%**, iaitu penurunan dari 21.3% pada tahun 2011.



Walau bagaimanapun, angka ini masih di bawah sasaran **15% atau kurang** menjelang tahun **2025**.

Lebih 1 daripada 3 lelaki masih merokok

Prevalens (%) perokok tembakau mengikut jantina

Lelaki

35.7

▼ -8.2 sejak 2011

Wanita

1.5

▲ +0.5 sejak 2011

Sama seperti tahun 2011, prevalens perokok paling tinggi di kalangan penduduk luar bandar

Prevalens (%) perokok tembakau di kawasan bandar dan luar bandar



Luar bandar

21.7

-2.6 sejak 2011



Bandar

18.3

-4.4 sejak 2011

Ramai perokok adalah orang muda dan mula merokok di usia muda, walaupun dilarang oleh undang-undang

Prevalens (%) perokok tembakau mengikut kumpulan usia

15-24 tahun

12.7

-4.0 sejak 2011

25-44 tahun

24.9

-4.1 sejak 2011

45-64 tahun

18.7

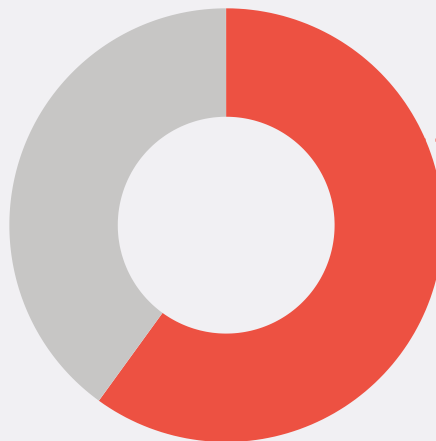
-4.0 sejak 2011

65+ tahun

9.3

-5.7 sejak 2011

Umur permulaan tabiat merokok di kalangan perokok berusia 20-34 tahun





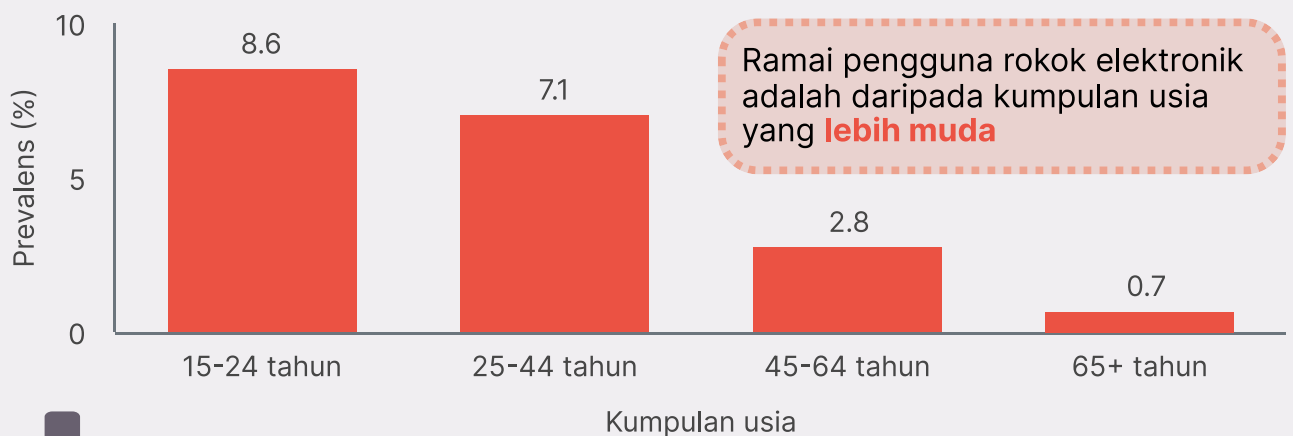
60%

perokok berusia 20-34 tahun melaporkan bahawa mereka mula merokok sebelum berusia 18 tahun

Lonjakan yang merisaukan

Rokok elektronik mengandungi kandungan kimia berbahaya dan nikotin yang boleh menyebabkan ketagihan dan masalah kesihatan untuk jangka masa panjang. Kekurangan peraturan dan daya tarikan kepada golongan muda meningkatkan lagi perhatian kesihatan umum berkenaan rokok elektronik.

2011		2023
21.0%	golongan dewasa yang pernah dengar tentang rokok elektronik	68.0% ▲
0.8%	 pengguna rokok elektronik semasa	5.8% ▲
0.8%	 perokok & pengguna rokok elektronik	3.9% ▲



3 alasan utama penggunaan rokok elektronik

1

Tersedia dalam perisa yang digemari

2

Persepsi bahawa kurang memudaratkan berbanding menghisap rokok

3

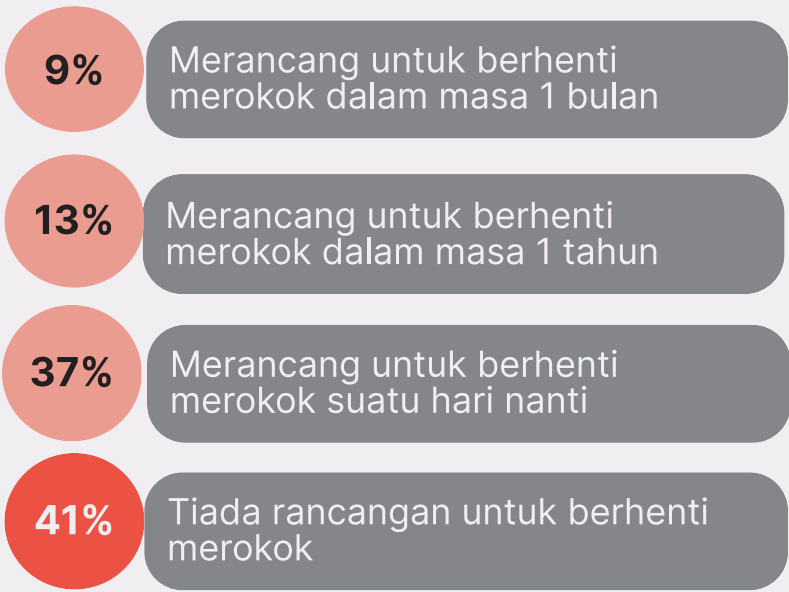
Mudah dinikmati

Memberhentikan Tabiat Merokok



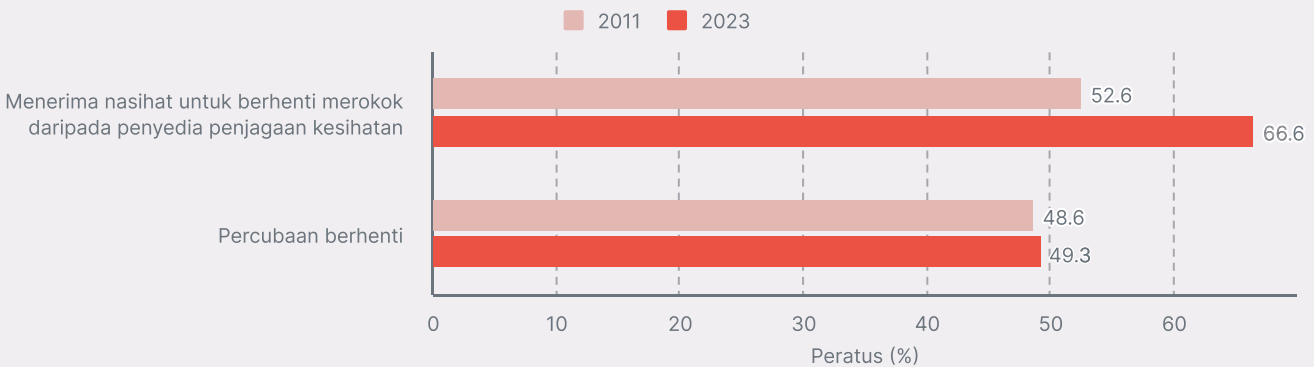
2 daripada 5

perokok **tidak berminat** untuk berhenti merokok

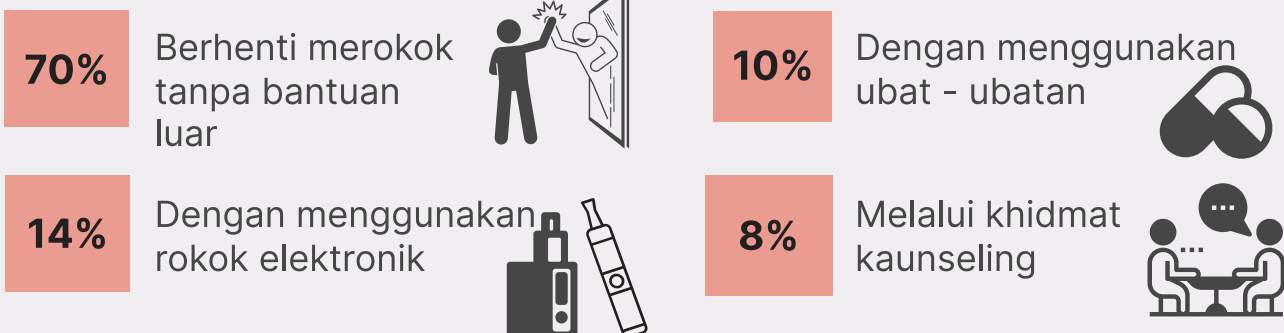


Peratus percubaan untuk berhenti merokok **tidak berubah** walaupun nasihat untuk berhenti merokok meningkat

Perbandingan antara nasihat berhenti merokok yang diterima dan percubaan berhenti merokok



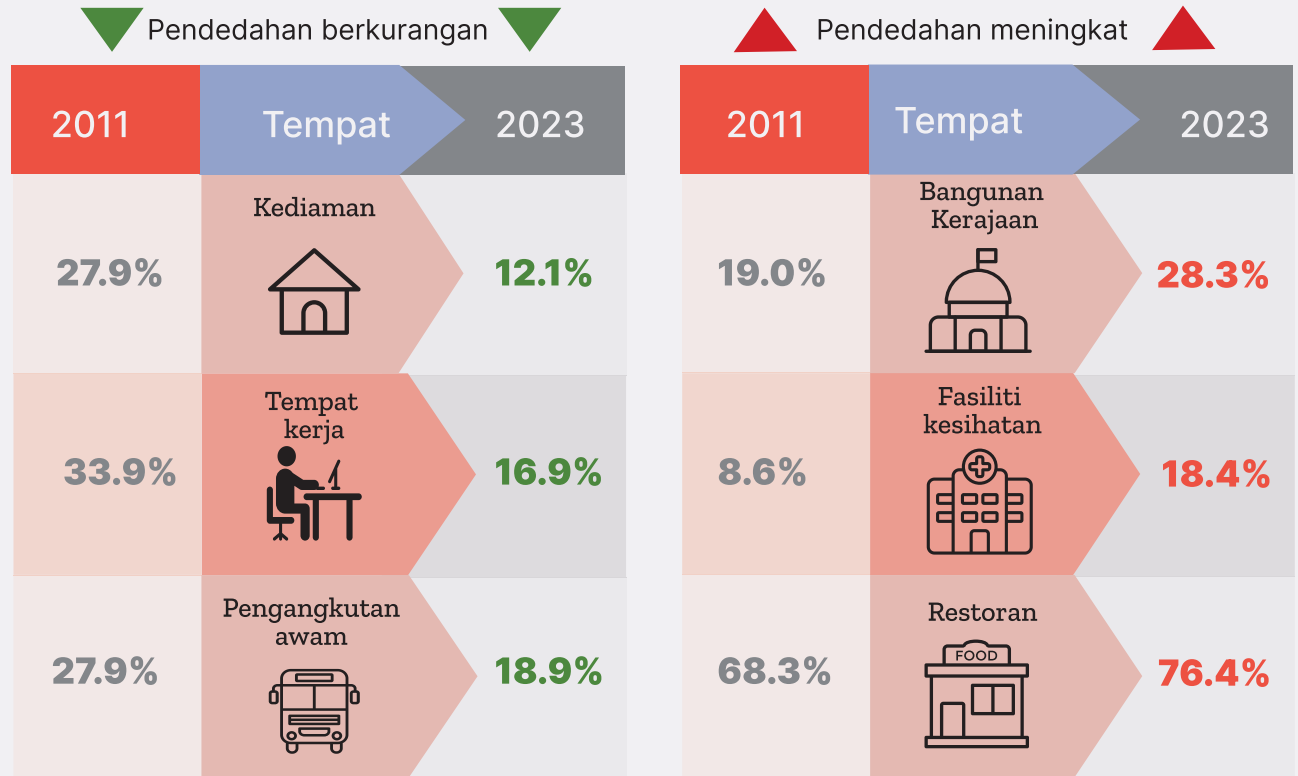
Bagaimana perokok (yang melaporkan cuba untuk berhenti merokok) melakukan percubaan berkenaan?



Udara tanpa asap rokok

Pendedahan kepada asap sekunder masih tinggi

Tempat di mana pendedahan kepada asap sekunder yang dilaporkan oleh bukan perokok



Institusi pengajian juga turut terkesan

Prevalens dedahan kepada asap sekunder dalam kawasan sekolah atau universiti



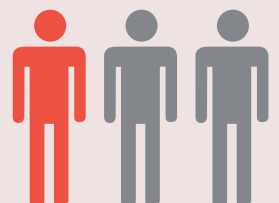
1 daripada 4

bukan perokok yang telah melawat kawasan **SEKOLAH** terdedah kepada asap sekunder di dalam kawasan sekolah



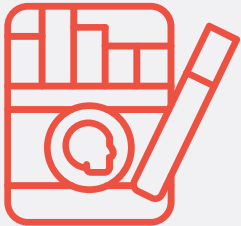
1 daripada 3

bukan perokok yang telah melawat kawasan **UNIVERSITI** terdedah kepada asap sekunder di dalam kawasan universiti



Isyarat yang jelas

Prevalens (%) perokok yang menyedari amaran kesihatan pada kotak rokok **semakin menurun**



Menyedari amaran kesihatan pada kotak rokok

70.9 ▼ -21.9 sejak 2011

Terfikir untuk berhenti merokok disebabkan amaran kesihatan tersebut

33.2 ▼ -12.6 sejak 2011

Walaupun kebanyakan orang dewasa menyedari akan informasi anti-merokok, namun **kurang daripada separuh** yang menyedari akan informasi anti-rokok elektronik

Menyedari akan informasi anti-merokok



81.8 %

Menyedari akan informasi anti-rokok elektronik



44.4 %

3 tempat teratas di mana informasi tersebut dijumpai



59.3%
di Internet



58.9%
di fasiliti kesihatan



54.0%
di televisyen atau radio



31.3%
di Internet



30.5%
di fasiliti kesihatan



22.6%
di poster



1 daripada 3

orang dewasa yang berumur 15 tahun dan ke atas pernah melihat atau mendengar tentang kempen anti-merokok JOM QUIT/ M-quit

Taktik gergasi tembakau

1 daripada **5**



orang dewasa pernah melihat sebarang iklan tembakau, promosi, atau penajaan

Menyedari sebarang pengiklanan/ promosi di kedai

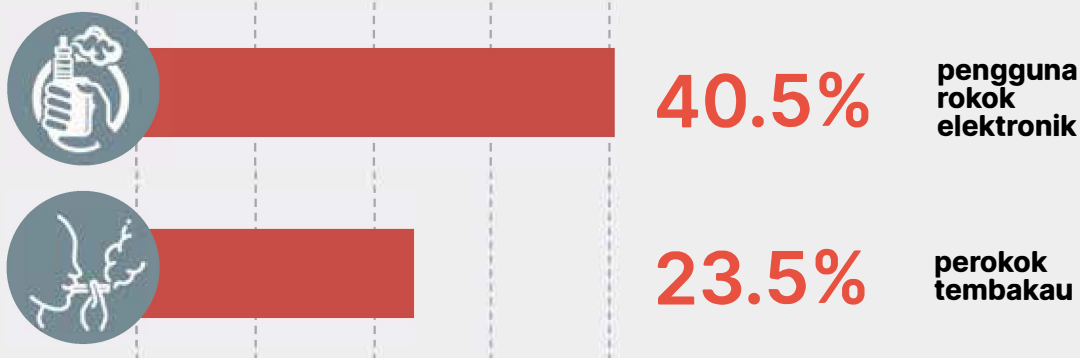
8.8 ▼ -12.9 sejak 2011

Menyedari sebarang iklan, promosi atau penajaan tembakau

18.3 ▼ -17.3 sejak 2011

Pemasaran rokok elektronik dilihat semakin menonjol

Peratusan perokok dan pengguna rokok elektronik yang menyedari sebarang iklan, penajaan atau promosi



Pengguna menyedari pemasaran tembakau dan rokok elektronik semasa dalam talian

Peratusan perokok tembakau dan pengguna rokok elektronik yang menyedari pemasaran rokok dan rokok elektronik di pelbagai tempat

Di kalangan perokok tembakau	Tempat	Di kalangan pengguna rokok elektronik
8.1%	Di internet	21.4%
7.9%	Dalam kedai yang menjual rokok/ rokok elektronik	13.3%
5.2%	Paparan poster	8.5%

Pengetahuan tentang merokok

Mengetahui bahawa merokok boleh menyebabkan penyakit-penyakit berikut

41.2% Kencing manis



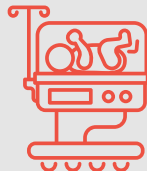
81.2% Strok

86.6% Penyakit serius



86.7% Keguguran

88.6% Kelahiran pramatang



90.7% Serangan jantung

90.9% Kanser mulut



93.7% Penyakit paru-paru kronik

94.1% Kanser paru-paru



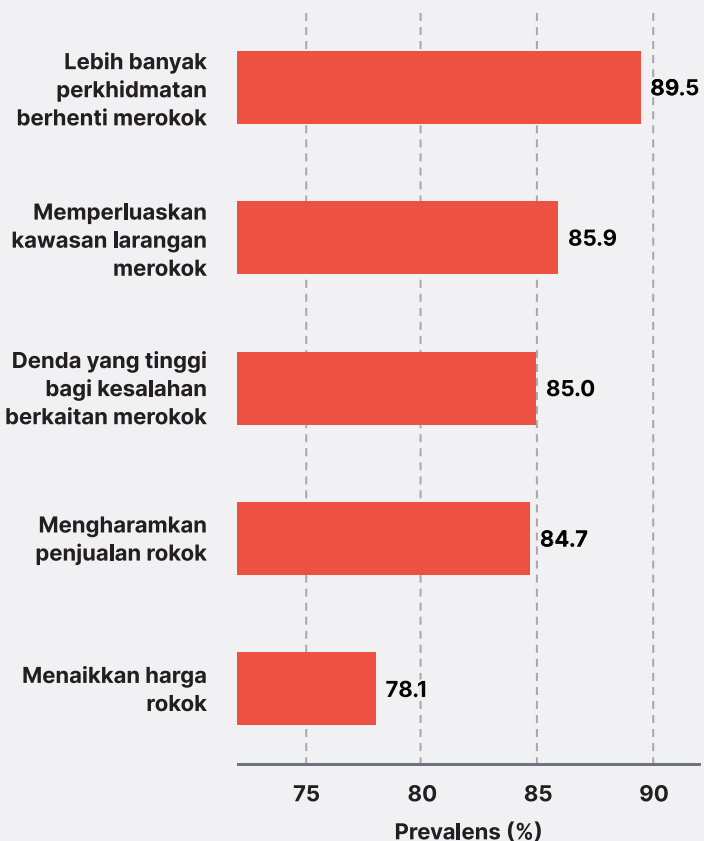
Asap rokok menjadi punca penyakit serius kepada bukan perokok



85.9%

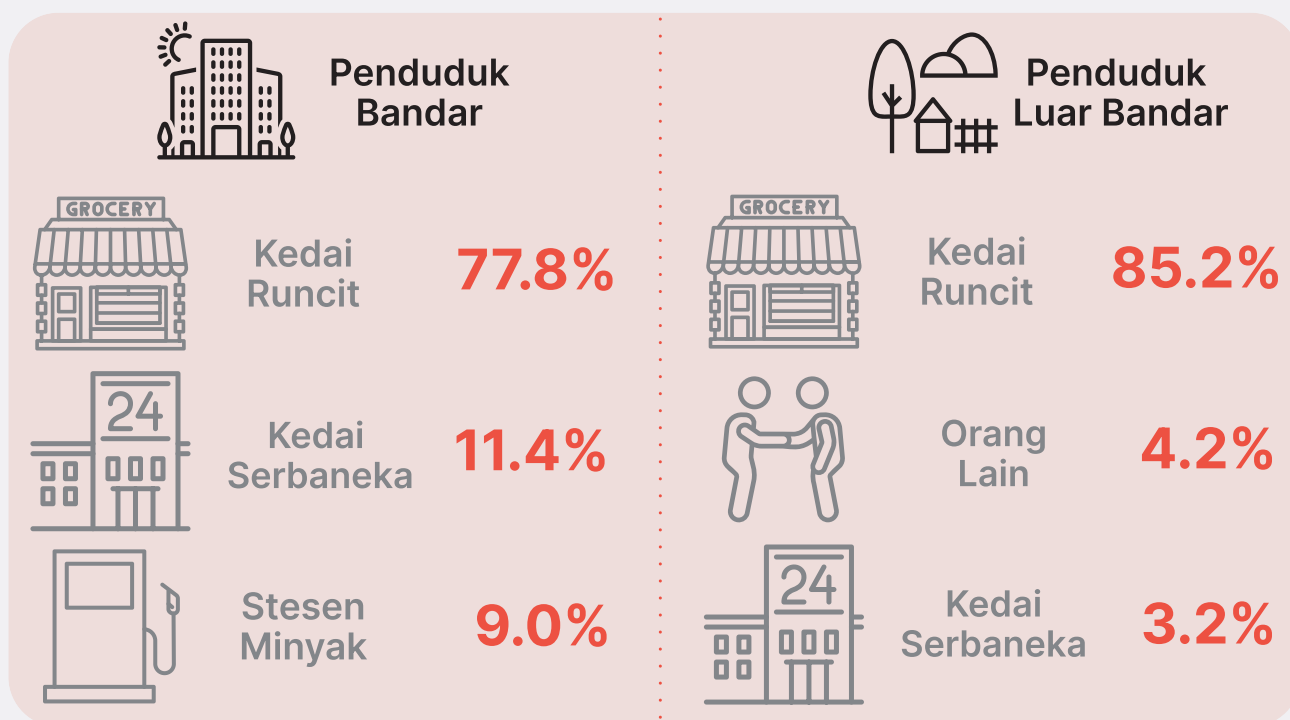
tahu atau percaya bahawa asap rokok menyebabkan penyakit serius kepada bukan perokok

Persepsi tindakan-tindakan yang mungkin membantu mengurangkan bilangan perokok di Malaysia



Antara abu dan wang

Tiga tempat tertinggi punca perokok memperoleh rokok dikilangkan



Purata perbelanjaan rokok setiap bulan (2011 lwn 2023)*

Nasional

RM 177.7 -24.0% sejak 2011

Bandar

RM 194.8 -26.3% sejak 2011

Luar Bandar

RM 136.3 -10.3% sejak 2011

Kebanyakan penduduk bandar dan luar bandar membeli rokok dari **kedai runcit** tetapi berbeza untuk punca lain. **Perokok luar bandar** juga menunjukkan **pengurangan yang lebih kecil** dalam perbelanjaan rokok setiap bulan.

*Data kos bagi GATS Malaysia 2011 telah diselaraskan mengikut kadar inflasi bagi perbandingan terus dengan 2023 menggunakan Kadar Inflasi bagi Purata Harga Pengguna daripada Pangkalan Data Tinjauan Ekonomi Dunia, Tabung Kewangan Dunia, April 2023.

Muat turun buku ini
menggunakan QR
code di bawah



**GLOBAL ADULT
TOBACCO SURVEY**

MALAYSIA 2023



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA
INSTITUT KESIHATAN UMUM

Institut Kesihatan Umum
Institut Kesihatan Negara
Kementerian Kesihatan Malaysia
Blok B5 & B6, Kompleks NIH,
No. 1, Jalan Setia Murni U13/52,
Seksyen U13 Bandar Setia Alam,
40170 Shah Alam, Selangor.

Tel: **+603-3362 7800**
Email: **gats.iku@moh.gov.my**