

Apa itu MAFLD?

Penyakit hati berlemak berkaitan kegagalan fungsi metabolik atau ***MAFLD** adalah **pengumpulan lemak yang berlebihan** dalam hati yang dikaitkan dengan **gangguan metabolik**

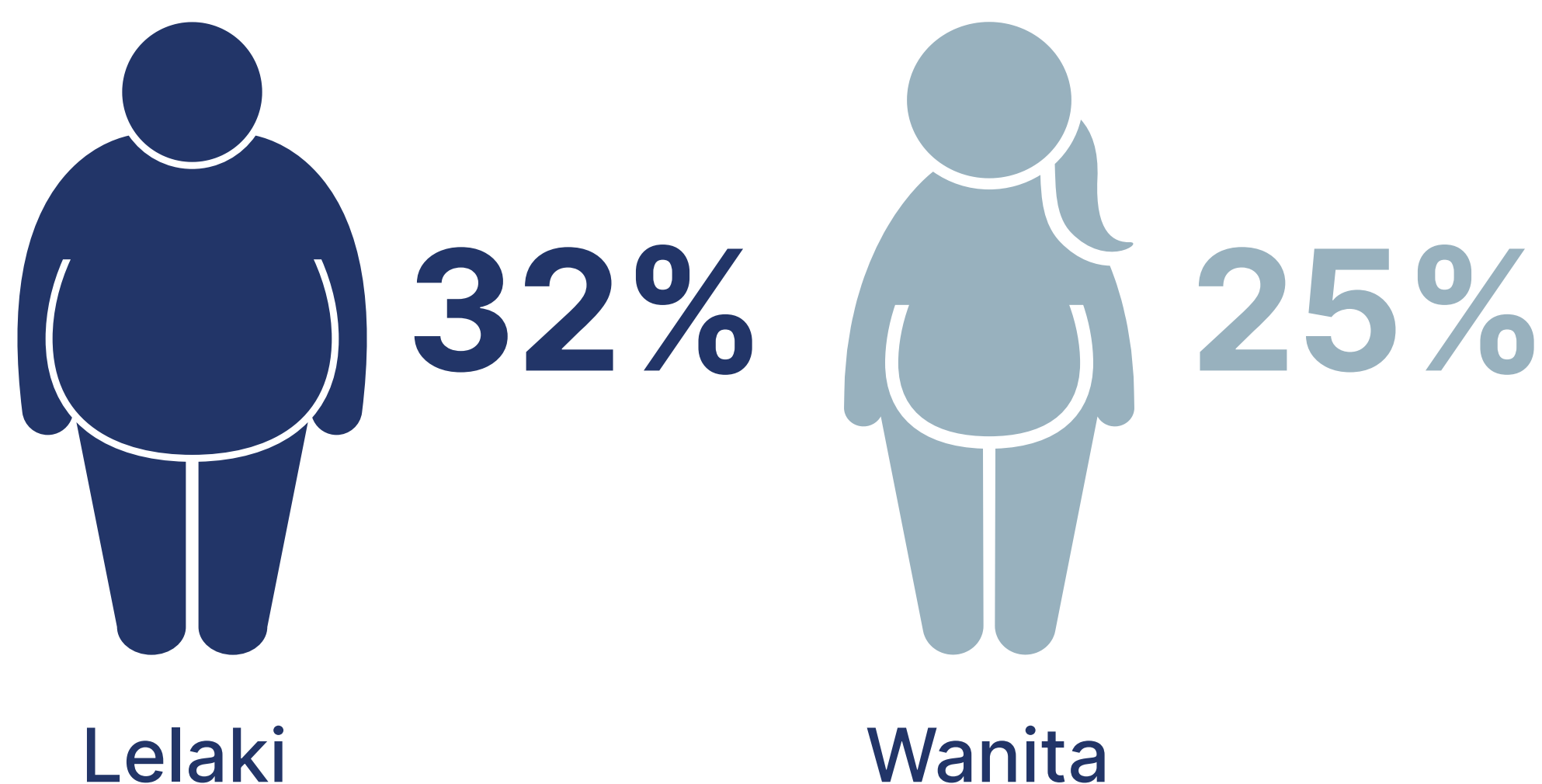
- Boleh menyebabkan **kerosakan hati yang serius**
- Juga berkaitan dengan **kencing manis, tekanan darah tinggi, penyakit jantung, penyakit buah pinggang kronik, kanser, dan masalah kesihatan lain**



3 daripada 10 dewasa di Malaysia menghidap **MAFLD** (28.2% atau **6.7 juta**)

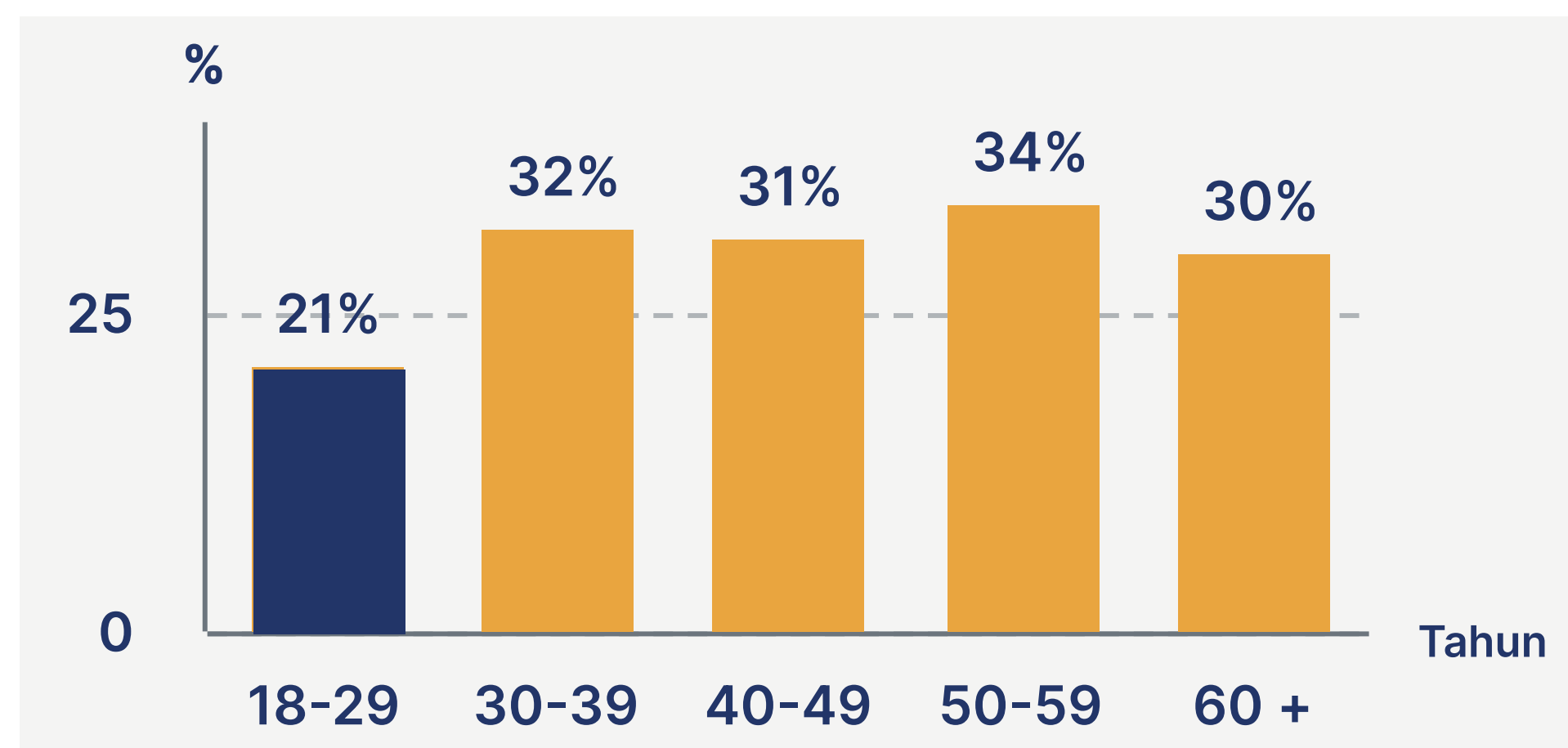
*Metabolic dysfunction-associated fatty liver disease (MAFLD)

MAFLD lebih cenderung dalam kalangan lelaki

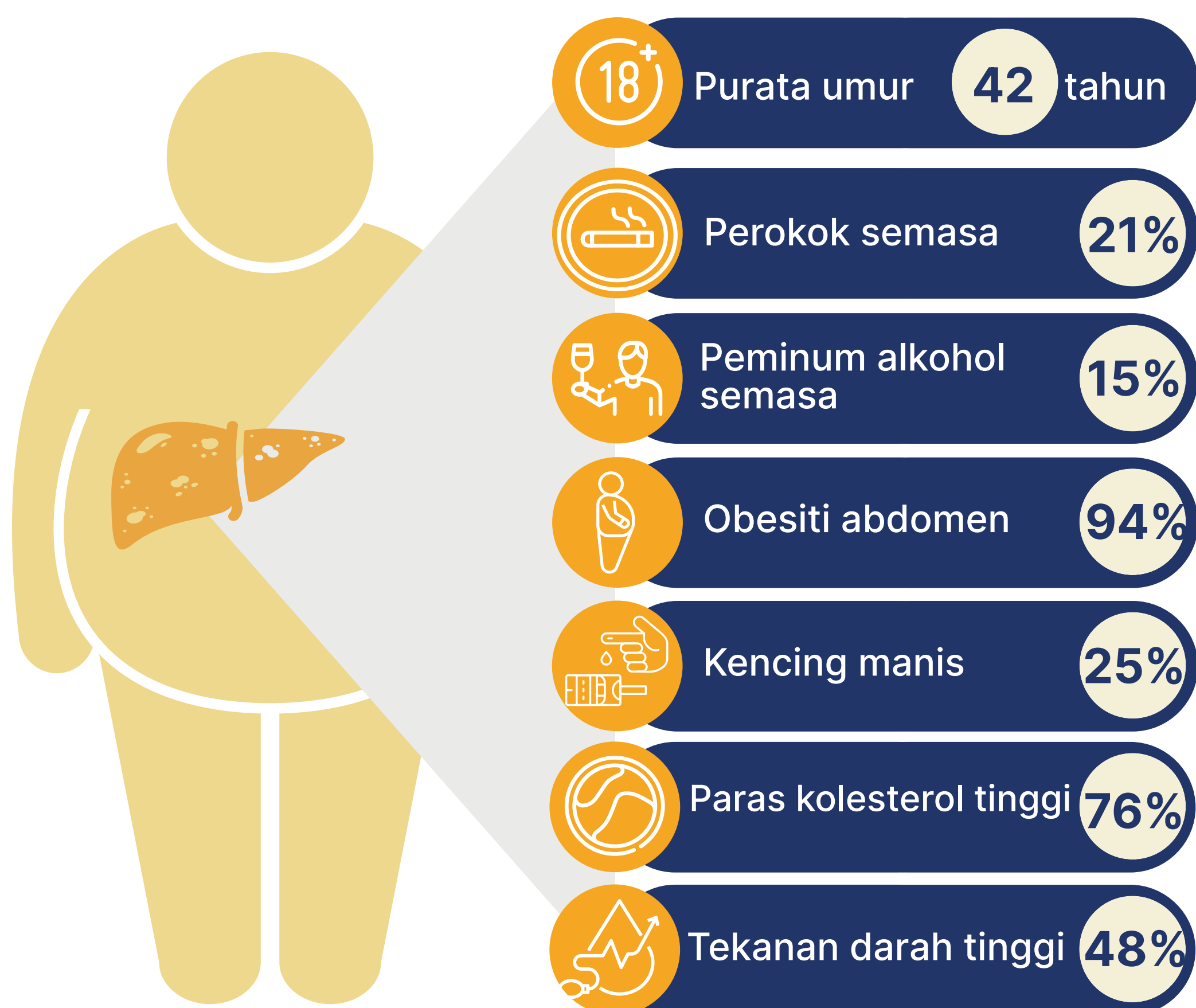


Orang muda juga boleh mendapat MAFLD

Prevalens mengikut kumpulan umur



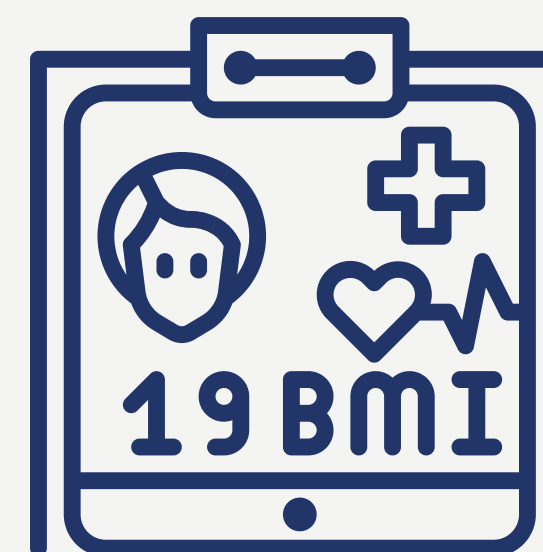
Individu dengan MAFLD adalah **muda** dan mempunyai banyak **penyakit lain pada masa yang sama**



Malah segolongan dewasa yang berat **badannya normal** dan **berlebihan** juga menghidap MAFLD

Prevalens mengikut indeks jisim badan (BMI)

Obesiti: 23%
 Berat berlebihan: 5%
 Berat normal: 0.3%



Adakah saya berisiko?

Berbincang dengan doktor anda

Membuat saringan kesihatan secara berkala