

TINJAUAN KEBANGSAAN KESEHATAN & MORBIDITI (NHMS) 2025

KESIHATAN WARGA EMAS

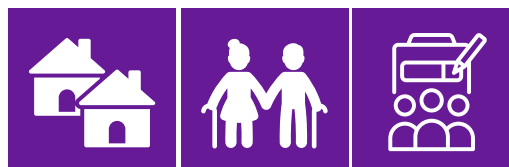
PENGENALAN

Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi (NHMS) 2025 dijalankan bagi mengumpul maklumat terperinci berkaitan kesihatan daripada komuniti di seluruh Malaysia. Maklumat ini membantu Kementerian Kesihatan Malaysia memahami pengalaman yang dilalui oleh golongan warga emas dalam kehidupan seharian mereka, termasuk cabaran yang dihadapi, bentuk sokongan yang diperlukan, serta faktor-faktor yang mempengaruhi tahap kesihatan dan kesejahteraan mereka.

METODOLOGI

NHMS 2025 merupakan tinjauan keratan rentas yang menfokuskan penduduk yang berumur 60 tahun dan ke atas serta penjaga tidak formal mereka.

- Pasukan pengumpul data yang terlatih menjalankan aktiviti temuramah bersemuka menggunakan soal selidik yang meliputi topik-topik utama kesihatan, fungsi, sosial dan bebanan penjaga melalui peranti tablet.
- Kelulusan etika dan persetujuan semua responden telah diperolehi sebelum tinjauan.
- Metodologi ini memastikan persampelan yang sistematik, kualiti data yang tinggi serta dapatan yang boleh dipercayai.



7,029
rumah dilawati

7,528
responden

72.5%
kadar respon

A) PENUAAN SEJAHTERA

- Prevalens penuaan sejahtera: **14.7%**.

B) DOMAIN SOSIAL (SOKONGAN SOSIAL & KUALITI KEHIDUPAN)

- Prevalens sokongan sosial yang rendah: **33.1%**, berbanding dengan 30.8% (2018).
- Skor purata kualiti kehidupan: **46.33**, berbanding dengan 46.76 (2018). (skor: 0 - 57)

C) DOMAIN MENTAL

- Prevalens demensia: **9.8%**, berbanding dengan 8.5% (2018).
- Prevalens kemurungan:
 - Kemurungan: **8.0%**, berbanding dengan 11.2% (2018).
 - Kemurungan yang teruk: **2.2%**, berbanding dengan 5.3% (2018).

D) DOMAIN FIZIKAL (IADL & ADL, JATUH & AKTIVITI FIZIKAL)

- Prevalens limitasi dalam melakukan Aktiviti Kehidupan Harian Berinstrumental (IADL): **27.3%**, berbanding dengan 32.7% (2018).
- Prevalens limitasi dalam melakukan Aktiviti Kehidupan Harian (ADL): **10.0%**, berbanding dengan 17.0% (2018).
- Prevalens jatuh: **14.3%**, berbanding dengan 14.1% (2018).
- Prevalens tidak aktif secara fizikal: **30.6%**, berbanding dengan 29.8% (2018).
- Prevalens tingkah laku sedentari yang tinggi: **12.8%**, berbanding dengan 23.2% (2018).

E) PENGLIHATAN & PENDENGARAN

- Prevalens limitasi penglihatan: **4.1%**, berbanding dengan 4.5% (2018).
- Prevalens limitasi pendengaran: **3.3%**, berbanding dengan 6.4% (2018).

F) SARKOPENIA & FRAILTI

- Prevalens sarkopenia: **45.3%**.
- Prevalens berisiko untuk frailti: **60.0%**.
- Prevalens frailti: **10.7%**.

G) KENCING MANIS, TEKAPAN DARAH TINGGI & TAHAP KOLESTROL TINGGI

- Prevalens kencing manis:
 - Kencing manis: **39.1%**.
 - Mengetahui menghidap kencing manis: **32.3%**.
 - Tidak tahu menghidap kencing manis: **6.8%**.
- Prevalens tekanan darah tinggi:
 - Tekanan darah tinggi: **73.1%**.
 - Mengetahui menghidap tekanan darah tinggi: **57.6%**.
 - Tidak tahu menghidap tekanan darah tinggi: **15.5%**.
- Prevalens tahap kolesterol tinggi:
 - Tahap kolesterol tinggi: **76.2%**.
 - Mengetahui menghidap tahap kolesterol tinggi: **55.3%**.
 - Tidak tahu menghidap tahap kolesterol tinggi: **20.9%**.

H) BEBANAN YANG DIRASAI PENJAGA TIDAK FORMAL

- Prevalens bebanan yang dirasakan oleh penjaga utama tidak formal: **32.2%**.

